

SWISSécurité & Formation Sàrl

Découvrez nos formations reconnues OACP

Dates, inscriptions et informations

Par téléphone : 021 864 42 76

Par email : admin@swissecurite.ch



La formation, toujours moins onéreuse qu'un accident

Formations continues des chauffeurs (OACP)

Chariot élévateur à timon - formation reconnue par la SUVA

But de la formation Assurer le déplacement des charges en toute sécurité et être conscient des dangers inhérents à l'utilisation du chariot élévateur.

Durée de la formation 1 journée

Lieu de la formation Interne entreprise ou dans nos centres de formations

Reconnaissance Permis sous forme de carte de crédit

Les thèmes traités

50 % théorie
50 % pratique

Thème 1 :

- Bases légales
- Les obligations du cariste
- Les responsabilités du cariste
- Les droits du cariste

Thème 2 :

- Les différents types de chariots et leurs complexités

Thème 3 :

- Construction du chariot et ses divers fonctionnements

Thème 4 :

- La batterie et ses dangers
- Le système hydraulique

Thème 5 :

- La conduite et le stockage
- Comportement correct de conduite

Thème 6 :

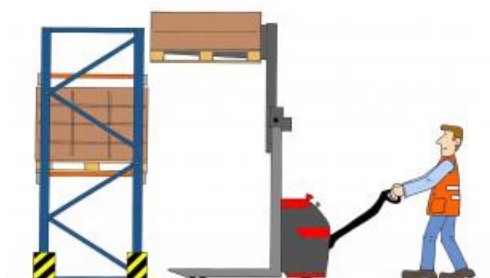
- Les forces qui agissent sur le chariot élévateur

Thème 7 :

- Les diagrammes de charges

Thème 8 :

- Les dangers inhérents lors de l'utilisation



Chariot élévateur à timon à conducteur accompagnant, catégorie A1



Chariot élévateur à timon à conducteur porté, catégorie A2

Reconnaissance OACP d'une journée de cours
dans le cadre de la formation continue des chauffeurs poids lourds

Formations continues des chauffeurs (OACP)

Chariots élévateurs - formation reconnue par la SUVA

But de la formation Assurer le déplacement des charges en toute sécurité, pour soi-même et pour autrui, être conscient des dangers inhérents à l'utilisation du chariot élévateur.

Durée de la formation

Cours de base :	4 jours	Concerne : Utilisateurs débutants	Coût / Personne : CHF 1'150.-
Cours intensif :	2 jours	Concerne : Utilisateurs avec expériences	Coût / Personne : CHF 620.-
Validation CACES :	1 jour	Concerne : permis étrangers	Coût / Personne : CHF 390.-

Lieu de la formation Interne entreprise ou dans nos centres de formations

Reconnaissance Permis sous forme de carte de crédit

Les thèmes traités (50 % théorie et 50 % pratique)

Thème 1 :

- Bases légales
- Les obligations du cariste
- Les responsabilités du cariste
- Les droits du cariste

Thème 2 :

- Les différents types de chariots et leurs complexités

Thème 3 :

- Construction du chariot et ses divers fonctionnements

Thème 4 :

- La batterie et ses dangers
- Le système hydraulique

Thème 5 :

- La conduite et le stockage
- Comportement correct de conduite

Thème 6 :

- Les forces qui agissent sur le chariot élévateur

Thème 7 :

- Les diagrammes de charges

Thème 8 :

- Les dangers inhérents lors de l'utilisation
- Quelques activités particulières



Chariot élévateur à contrepoids, catégorie A3



Chariot élévateur à mât-rétractable, catégorie A4

Reconnaissance OACP d'une journée de cours
dans le cadre de la formation continue des chauffeurs poids lourds

Formations continues des chauffeurs (OACP)

Formation des conducteurs de camion nacelle, élévation sur véhicule

But de la formation	Donner les informations concrètes permettant de déceler les situations à risques et d'informer les participants sur les règles essentielles, afin d'éviter les accidents.
Durée de la formation	1 journée.
Lieu de la formation	Interne entreprise ou dans nos centres de formations
Reconnaissance	Permis sous forme de carte de crédit
Les thèmes traités	<p>Thème 1 :</p> <ul style="list-style-type: none">• Bases légales• Les responsabilités du conducteurs• Les consignes de sécurités• L' Ordonnance sur la Circulation Routière <p>Thème 2 :</p> <ul style="list-style-type: none">• Les différents types de plateformes élévatrices de personnes <p>Thème 3 :</p> <ul style="list-style-type: none">• Construction et certification <p>Thème 4 :</p> <ul style="list-style-type: none">• La batterie de secours• Le système hydraulique, principe de fonctionnement <p>Thème 5 :</p> <ul style="list-style-type: none">• Les tableaux de commande• Les contrôles avant et après le travail <p>Thème 6 :</p> <ul style="list-style-type: none">• Les mouvements et le calage du camion <p>Thème 7 :</p> <ul style="list-style-type: none">• Le diagramme de charge du constructeur <p>Thème 8 :</p> <ul style="list-style-type: none">• L' environnement et ses dangers <p>Thème 9 :</p> <ul style="list-style-type: none">• L'utilisation du système de secours pour la descente du panier <p>Thème 10 :</p> <ul style="list-style-type: none">• Rappel des consignes de sécurité

Catégorie N3 (2A et 2B)



Formations continues des chauffeurs (OACP)

Formation des conducteurs de grue auxiliaire sur véhicule

But de la formation Assurer le déplacement des charges en toute sécurité, pour soi-même et pour autrui, être conscient des dangers inhérents à l'utilisation de ce type de grue.

Conditions Bras de la grue auxiliaire inférieur à 12 mètres et charges moins de 400 N/M

Durée de la formation

Cours de base : 2 à 4 jours Pour les débutants Coût / Personne / Jour : CHF 390.-

Cours intensif : 1 jour Pour les utilisateurs avec expériences Coût / Personne : CHF 390.-

Validation CACES : 1 jour Validation des permis étrangers Coût / Personne : CHF 390.-

Lieu de la formation Interne entreprise ou dans nos centres de formations

Reconnaissance Permis sous forme de carte de crédit

Les thèmes traités (50 % théorie et 50 % pratique)

Thème 1 :

- Bases légales
- Les obligations et responsabilités du conducteur
- Les consignes sécuritaires
- L'ordonnance sur la circulation routière (OCR)

Thème 2 :

- Les différents types de grues auxiliaires et leurs complexités

Thème 3 :

- Construction et les divers fonctionnements

Thème 4 :

- La partie technique et le système de levage

Thème 5 :

- Prise et déplacement de charges
- Comportement correct de conduite

Thème 6 :

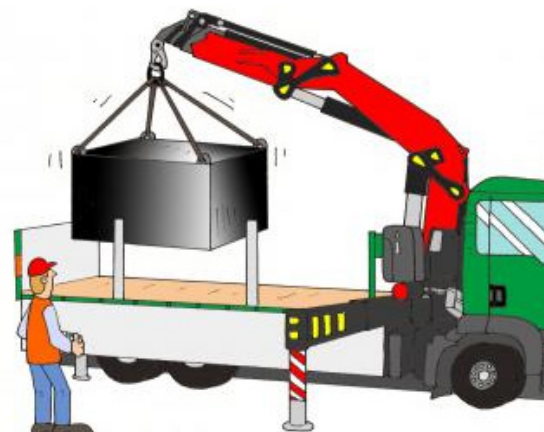
- Les forces qui agissent sur le véhicule

Thème 7 :

- Les diagrammes de charges

Thème 8 :

- Les dangers inhérents lors de l'utilisation
- Quelques activités particulières



Reconnaissance OACP d'une journée de cours
dans le cadre de la formation continue des chauffeurs poids lourds

Formations continues des chauffeurs (OACP)

Sensibilisation sur la gestion du stress et sur la manière de porter une charge

But de la formation

Gestion du stress

- Mieux gérer la pression professionnelle
- Améliorer ses capacités de concentration
- Augmenter la confiance en soi
- Améliorer ses performances dans des situations de stress
- Voir le positif dans les situations difficiles

Soulever et porter correctement

- Savoir porter correctement une charge
- Sensibilisation sur les risques liés à une mauvaise manipulation
- Reconnaître les faux mouvements et les améliorer dans le quotidien

Durée : 1 journée

Les thèmes traités

Thème 1 : Gestion du stress

Thème 1.1 : Qu'est-ce que le stress?

Thème 1.2 : Bon et mauvais stress

Thème 1.3 : Indicateur de stress

Thème 1.4 : Syndrome général d'adaptation

Thème 1.5 : Les effets psychiques et physiques du stress

Thème 1.6 : Les causes du stress et l'évaluation de la situation

Thème 1.7 : Reconnaître ses réactions face au stress, limites et variations du seuil de tolérance

Thème 1.8 : Échelle d'évaluation du stress - Testez votre stress

Thème 1.9 : Techniques antistress: pratique et entraînement de protection contre le stress

Thème 1.10 : Indicateur de stress et lois antistress

Thème 2 : Soulever et porter correctement une charge

Thème 2.1 : Apriori, constitution du dos, sollicitations et risques imposés à l'appareil locomoteur

Thème 2.2 : Votre comportement - soulever et porter correctement avec des exercices pratiques

Thème 2.3 : Préventions, facteurs influents et obligations lors du port de charges

Thème 2.4 : Récapitulatifs des connaissances - test QCM



Formations continues des chauffeurs (OACP)

Rappel sur l'OTR 1

But de la formation

A la fin de cette session, le candidat confirmera ses connaissances sur les bases de l'OTR1, les domaines d'applications et les prescriptions correspondantes en matière de temps de conduite, de travail et de repos.

Durée : 1 journée

Les thèmes traités



Thème 1 : Bases et buts de l'OTR1

Définition de l'OTR1, bases et buts de cette loi, date de création et de dernière modification, distinction avec l'OTR2.

Thème 2 : Domaines d'application et exceptions de l'OTR1

Domaines d'application de l'OTR1 et cas d'exceptions lorsque cette loi n'est pas applicable (Exemple : < 40km/h, aide humanitaire, armée, police, pompiers, protection civile, véhicule historique, etc).

Thème 3 : Durée des temps de conduite et de travail

Durée maximale des temps de conduite journalier et hebdomadaire, durée du travail hebdomadaire (durée de conduite + durée du travail, interruption, pauses), temps de disponibilité. Exercices sur les temps de conduite et de travail.

Thème 4 : Durée des temps de pauses et de repos

Durée des pauses de conduite après 4h30, pauses relatives au temps de travail, repos journalier, compensation du repos journalier, repos hebdomadaire, organisation du temps de travail. Exercices sur les temps de pauses et de repos.

Thème 5 : Devoirs de l'employeur et du chauffeur

Devoir de l'employeur concernant la répartition du temps de travail et le respect de la législation.

Thème 6 : Conséquences en cas d'infraction

Conséquences en cas d'infraction à l'Ordonnance sur la durée du travail OTR1 selon les dispositions pénales en vigueur, contrôles effectués, infractions commises.

Thème 7 : Récapitulatif des points importants de l'OTR1 - test QCM

Formations continues des chauffeurs (OACP)

Accident de la circulation et constat européen d'accident

But de la formation

Sensibilisation sur les risques et les causes d'accidents en apportant des éléments sur les principaux facteurs de risques ainsi que les causes fréquentes d'accident. Le constat européen d'accident est abordé afin d'en connaître toutes les subtilités.

Durée : 1 journée

Les thèmes traités

Thème 1 : Les risques

Les chauffeurs décrivent les divers risques auxquels ils s'exposent pendant leur travail et présentent au moyen d'exemples simples la façon dont ils peuvent les prévenir.

Thème 2 : Les causes d'accidents

Sensibilisation sur les principaux risques au volant (alcool, fatigue, vitesse, somnolence), conséquences en cas de contrôle, et conséquence sur nos capacités.
Comment réduire les risques de fatigue, les heures à risques, détecter les signes de fatigue.

Thème 3 : Statistiques d'accidents

Statistiques de l'Office Fédérale des Routes (OFROU) sur le nombre d'accident ayant fait des victimes en 2013 et victimes par moyens de transports en 2013.

Thème 4 : Éviter les accidents

La sécurité active (être vu, voir et maîtriser le véhicule).

Thème 5 : Accident de la circulation, que faire?

Premiers réflexes à adopter et conséquences avec votre assurance.

Thème 6 : Accident sur l'autoroute

Gestes d'urgence à adopter lors d'un accident sur l'autoroute.
Éviter l'accident en chaîne, faciliter la reconstitution.

Thème 7 : Accident avec blessé(s)

Devoir en cas d'accident avec blessé (Art. 51 LCR et art. 55 OCR), exceptions lors de simples éraflures ou membres d'une même famille avec blessures insignifiantes sans personne tierce.

Thème 8 : Accident sans blessé(s)

Que faire en cas d'accident sans gravité, sans blessé. Devoirs et obligations, quand appeler la police.

Thème 9 : Constat européen d'accident

But du constat, comment s'en procurer, validité territoriale, conseil sur la manière de remplir le constat (nombre de constat en fonction des véhicules impliqués, que faire en cas de désaccord entre les parties, comment faire les croquis, éléments à éviter dans un constat, etc.).
Exercice pratique sur la manière de remplir un constat européen d'accident.



Formations continues des chauffeurs (OACP)

L'arrimage avec du matériel adapté

But de la formation

Confirmer ses aptitudes à sécuriser son chargement, être apte au choix et au contrôle de son matériel d'élingage.

Durée : 1 journée

Les thèmes traités

Thème 1 : Les bases légales

OCR Ordonnance sur les règles de la circulation routière

LAA Loi fédérale sur l'assurance accident

OPA l'ordonnance sur la prévention des accidents et des maladies

Thème 2 : Définir le poids des charges

Bulletin de livraison, facture, liste des pièces etc.

Plaque signalétique, contenu, somme des éléments

Surfaces de base (palettes CFF et divers)

Calcul des volumes, masse volumétrique

Quelques notions des valeurs statique et dynamique

Thème 3 : Présentation des dispositifs d'arrimage et identification

Les sangles d'arrimage (synthétique - chaînes)

Les anneaux et crochets

Identification du matériel d'arrimage

Savoir reconnaître les structures pouvant supporter les points d'arrimage

Les parties sollicitées (l'usure - les bords tranchants - etc.)

Les protections

Thème 4 : Les règles de sécurité

Le contrôle du matériel d'arrimage

La valeur des angles

Les limites de charge

Longueur des dispositifs d'arrimage

Combinaison des dispositifs d'arrimage

Coefficient de friction au glissement

Les forces inertielles de la charge durant le transport

Thème 5 : Savoir définir le matériel d'arrimage le mieux adapté

Exercices et dialogue pour la partie théorique

Partie pratique : Mise en application des consignes de sécurité.

